

35 preguntas
respuestas
**SOBRE EL
CORONAVIRUS**
y falsos
rumores

1. ¿Qué es un coronavirus?

Los coronavirus son una extensa familia de virus que pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos. En los humanos, se sabe que **varios coronavirus causan infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves**, como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SARS, por sus siglas en inglés). **El coronavirus que se ha descubierto más recientemente causa la enfermedad por coronavirus COVID-19.**

2. ¿Qué es la COVID-19?

La **COVID-19** es la enfermedad infecciosa causada por el **coronavirus** que se ha descubierto más recientemente. Tanto el nuevo virus como la enfermedad eran desconocidos antes de que estallara el brote en **Wuhan (China)** en diciembre de 2019.

3. ¿Cuáles son los síntomas del coronavirus (COVID-19)?

Los síntomas más comunes del coronavirus (COVID-19) son **fiebre, cansancio y tos seca. Algunos pacientes pueden presentar dolores, congestión nasal, rinorrea, dolor de garganta o diarrea.** Estos síntomas suelen ser leves y aparecen de forma gradual. **Algunas personas se infectan pero no desarrollan ningún síntoma y no se encuentran mal.** La mayoría de las personas (alrededor del 80%) se recupera de la enfermedad sin necesidad de realizar ningún tratamiento especial. **Alrededor de 1 de cada 6 personas que contraen coronavirus desarrolla una enfermedad grave y tiene dificultad para respirar. Las personas mayores y las que padecen afecciones médicas subyacentes, como hipertensión arterial, problemas cardíacos o diabetes, tienen más probabilidades de desarrollar una enfermedad grave.** En torno al 2% de las personas que han contraído la enfermedad han muerto. Las personas que tengan

fiebre, tos y dificultad para respirar deben buscar atención médica.

4. ¿Cómo se propaga el coronavirus COVID-19?

Una persona puede contraer coronavirus (COVID-19) por contacto con otra que esté infectada por el virus. La enfermedad puede propagarse de persona a persona a través de las gotículas procedentes de la nariz o la boca que salen despedidas cuando una persona infectada tose o exhala. Estas **gotitas** caen sobre los objetos y superficies que rodean a la persona, de modo que otras personas pueden contraer la **COVID-19** si tocan estos objetos o superficies y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca. También pueden contagiarse si inhalan las gotitas que haya esparcido una persona con **COVID-19** al toser o exhalar. **Por eso es importante mantenerse a más de 1 metro (3 pies) de distancia de una persona que se encuentre enferma.**

5. ¿Puede transmitirse a través del aire el coronavirus causante de la COVID-19?

Los estudios realizados hasta la fecha apuntan a que el virus causante de la **COVID-19** se transmite principalmente por contacto con **gotitas respiratorias** más que por el aire.

6. ¿Es posible contagiarse de coronavirus por contacto con una persona que no presente ningún síntoma?

La principal forma de propagación de la enfermedad es a través de las **gotitas respiratorias** expelidas por alguien al toser. El riesgo de contraer coronavirus de alguien que no presente ningún síntoma es muy bajo. Sin embargo, muchas personas que contraen coronavirus solo presentan síntomas leves. Esto es particularmente cierto en las primeras etapas de la enfermedad. Por lo tanto, es posible contagiarse de alguien

que, por ejemplo, solamente tenga una tos leve y no se sienta enfermo.

7. ¿Es posible contagiarse de coronavirus por contacto con las heces de una persona que padezca la enfermedad?

El riesgo de contraer coronavirus por contacto con las heces de una persona infectada parece ser bajo. **Aunque las investigaciones iniciales apuntan a que el virus puede estar presente en algunos casos en las heces, la propagación por esta vía no es uno de los rasgos característicos del brote.** No obstante, se trata de un riesgo, y por lo tanto es una razón más para lavarse las manos con frecuencia, después de ir al baño y antes de comer.

8. ¿Qué puedo hacer para protegerme y prevenir la propagación del coronavirus?

A) Medidas de protección para todas las personas:

Hay varias precauciones que se pueden adoptar para reducir la probabilidad de contraer o de contagiar la COVID-19:

- Lávate las manos a fondo y con frecuencia usando un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.

¿Por qué? Lavarse las manos con agua y jabón o usando un desinfectante a base de alcohol mata los virus que pueda haber en sus manos.

- Mantén una distancia mínima de 1 metro (3 pies) con cualquier persona que tosa o estornude. **¿Por qué?** Cuando alguien tose o estornuda, despiden por la nariz o por la boca unas gotículas de líquido que pueden contener el virus. Si estás demasiado cerca, puede respirar las gotitas y con ellas el virus de la **COVID-19**, si la persona que tose tiene la enfermedad.

- Evita tocarte ojos, nariz y boca. **¿Por qué?** Las manos tocan muchas superficies y pueden recoger virus. Una vez contaminadas, las manos pueden transferir el virus a ojos, nariz o boca. Desde allí, el

virus puede entrar en tu cuerpo y causarte la enfermedad.

- Tanto tú como las personas que te rodean deben asegurarse de mantener buena higiene de las vías respiratorias. Eso significa cubrirse la boca y la nariz con el codo doblado o con un pañuelo de papel al toser o estornudar. El pañuelo usado debe desecharse de inmediato. **¿Por qué?** Los virus se propagan a través de las gotitas. Al mantener una buena higiene respiratoria **PROTEGES** a las personas que te rodean.

- **PERMANECE** en casa si no te encuentras bien. Si tienes fiebre, tos y dificultad para respirar, busca atención médica y llama con antelación. Sigue las instrucciones de las autoridades de salud locales. **¿Por qué?** Las autoridades nacionales y locales disponen de la información más actualizada sobre la situación en tu zona. Llamar con antelación permitirá que el personal de salud te dirija rápidamente hacia el centro de salud adecuado. Esto también te protege a ti y ayuda a prevenir la propagación de virus y otras infecciones.

- Mantente INFORMADO sobre las últimas novedades en relación con el coronavirus. Sigue las instrucciones del Ministerio de Salud sobre la forma de protegerte a ti mismo y a los demás ante la COVID-19. **¿Por qué?** Las autoridades nacionales y de tu comunidad disponen de la información más actualizada acerca de si coronavirus se está propagando en su zona.

- CONSULTA LAS NOTICIAS más recientes sobre las zonas de mayor peligro (es decir, ciudades y lugares donde la enfermedad se está propagando más extensamente). Si te es posible, evita desplazarte a estos lugares, sobre todo si tu edad es avanzada o tienes diabetes, cardiopatías o neumopatías. **¿Por qué?** La probabilidad de contraer la COVID-19 es más elevada.

B) Medidas de protección para las personas que se encuentran en lugares donde se está propagando coronavirus que las han visitado recientemente en los últimos 14 días:

- Sigue las orientaciones antes mencionados (Medidas de protección para todas las personas).

- Permanece en casa si empiezas a sentirte mal, aunque se trate de síntomas leves como dolor de cabeza, fiebre ligera (37,3 °C o más) y rinorrea leve, hasta que te recuperes. Si te resulta indispensable salir de casa o recibir una visita (por ejemplo, para conseguir alimentos), pónete una mascarilla para no infectar a otras personas. **¿Por qué?** Evitar los contactos con otras personas y las visitas a centros médicos permitirá que estos últimos funcionen con mayor eficacia y ayudará a protegerte a ti y a otras personas de posibles infecciones por coronavirus u otros.
- Si tienes fiebre, tos y dificultad para respirar, busca rápidamente asesoramiento médico, ya que podría deberse a una infección respiratoria u otra afección grave. Llama con antelación e informa las autoridades de salud sobre cualquier viaje que haya realizado recientemente o cualquier contacto que haya mantenido con viajeros. **¿Por qué?** Llamar con antelación permitirá que te puedan atender y conducirte rápidamente hacia el centro de salud adecuado.

Esto ayudará también a prevenir la propagación de virus y otras infecciones.

9. ¿Qué probabilidades hay de que contraigas coronavirus?

El riesgo depende del lugar donde te encuentres y, más concretamente, de si se está produciendo un brote de coronavirus en dicho lugar.

Para la mayoría de las personas que se encuentran en la mayor parte de los lugares, el riesgo de contraer esta enfermedad continúa siendo bajo. Sin embargo, sabemos que hay algunos lugares (ciudades o zonas) donde se está propagando y donde el riesgo de contraerla es más elevado, tanto para las personas que viven en ellas como para las que las visitan. **Los Gobiernos y las autoridades de salud están actuando con determinación cada vez que se detecta un nuevo caso de coronavirus.** Es importante que todos respetemos las restricciones relativas a viajes, desplazamientos y concentraciones multitudinarias de personas aplicables a

cada lugar en concreto. Si cooperamos con las medidas de lucha contra la enfermedad, reduciremos el riesgo que corremos cada uno de nosotros de contraerla o de propagarla.

Como se ha comprobado en **China** y en otros países, es posible detener los brotes de **COVID-19** y poner fin a su transmisión. No obstante, la gran rapidez con que pueden aparecer nuevos brotes nos obliga a ser conscientes de la situación en los lugares donde nos encontramos o donde tengamos intención de ir.

10. ¿Debo preocuparme por el coronavirus (COVID-19)?

Por lo general, los síntomas del coronavirus son leves, sobre todo en los niños y los adultos jóvenes. No obstante, también pueden ser graves y obligan a hospitalizar a alrededor de uno de cada cinco infectados. Por consiguiente, es bastante normal preocuparse por los efectos que el brote puede tener en nosotros y en nuestros seres queridos.

Esta preocupación debe servirnos para adoptar medidas de protección para nosotros, nuestros seres queridos y las comunidades donde vivimos. La medida principal y más importante es la **HIGIENE regular y completa de las manos y de las vías respiratorias**. En segundo lugar, **es importante mantenerte INFORMADO** y seguir los consejos de las autoridades sanitarias locales, como los relativos a los viajes, los desplazamientos y los eventos donde se pueda concentrar un gran número de personas.

11. ¿Quién corre riesgo de desarrollar una enfermedad grave?

Todavía tenemos mucho por aprender sobre la forma en que la **coronavirus (COVID-2019)** afecta a los humanos, pero parece que las personas mayores y las que padecen afecciones médicas preexistentes (como **hipertensión arterial, enfermedades cardíacas o diabetes**)

desarrollan casos graves de la enfermedad con más frecuencia que otras.

12. ¿Son eficaces los antibióticos para prevenir o tratar el coronavirus?

No. **Los antibióticos no son eficaces contra los virus, solo contra las infecciones bacterianas.** El coronavirus es causado por un virus, de modo que los antibióticos no sirven frente a este. No se deben usar antibióticos como medio de prevención o tratamiento de coronavirus. Solo deben usarse para tratar una infección bacteriana siguiendo las indicaciones de un médico.

13. ¿Existen medicamentos o terapias que permitan prevenir o curar el coronavirus?

Aunque algunos remedios tradicionales o caseros pueden proporcionar confort y aliviar los síntomas de coronavirus, **no hay pruebas de que los medicamentos actuales**

puedan prevenir o curar la enfermedad.
La **OMS no recomienda la automedicación**, en particular con antibióticos, para prevenir o curar la **COVID-19**.

14. ¿Existe alguna vacuna, medicamento o tratamiento para el coronavirus?

Todavía no. Hasta la fecha, no hay ninguna vacuna ni medicamento antiviral específico para prevenir o tratar coronavirus. Sin embargo, los afectados deben recibir atención de salud para aliviar los síntomas. Las personas que presentan casos graves de la enfermedad deben ser hospitalizadas. La mayoría de los pacientes se recuperan con la ayuda de medidas de apoyo.

Se están investigando posibles vacunas y distintos tratamientos farmacológicos específicos. Hay ensayos clínicos en curso para ponerlos a prueba.

Las formas más eficaces de protegerse a uno mismo y a los demás frente a la **COVID-19** son: **lavarse las manos con frecuencia,**

cubrirse la boca con el codo o con un pañuelo de papel al toser y mantener una distancia de al menos 1 metro (3 pies) con las personas que tosen o estornudan.

15. ¿Es lo mismo COVID-19 y SARS?

No. El genoma del virus que causa la **COVID-19** y el del responsable del síndrome respiratorio agudo severo (**SARS**, por sus siglas en inglés) son similares, pero no iguales. El SARS es más letal pero mucho menos infeccioso que la **COVID-19**. **Desde 2003 no se han registrado brotes de SARS en ningún lugar del mundo.**

16. ¿Debo llevar mascarilla para protegerme?

Si no se presentan los síntomas respiratorios característicos del coronavirus (COVID-19) (sobre todo, tos) o no se cuida de una persona que pueda haber contraído esta enfermedad, no es necesario llevar puesta una mascarilla clínica.

Recuerda que las mascarillas desechables solo se pueden utilizar una vez y tenga en cuenta también que, si no estás enfermo o no cuidas a una persona que lo esté, estás malgastando una mascarilla. Las existencias de mascarillas en el mundo se están agotando, y la **OMS** insta a utilizarlas de forma sensata.

17. ¿Cómo ponerse, usar, quitarse y desechar una mascarilla?

- Recuerda que solo deben usar mascarilla los trabajadores sanitarios, los cuidadores y las personas con síntomas respiratorios como fiebre y tos.
- Antes de tocar la mascarilla, lávate las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
- Revisa la mascarilla para ver si tiene rasgaduras o agujeros.
- Orienta hacia arriba la parte superior (donde se encuentra la tira de metal).
- Asegúrate de orientar hacia afuera el lado

correcto de la mascarilla (el lado coloreado).

- Colócate la mascarilla sobre la cara. Pellizca la tira de metal o el borde rígido de la mascarilla para que se amolde a la forma de su nariz.

- Tira hacia abajo de la parte inferior de la mascarilla para que te cubra la boca y la barbilla.

- Después de usarla, quítate la mascarilla; retira las cintas elásticas de detrás de las orejas manteniendo la mascarilla alejada de la cara y la ropa, para no tocar las superficies potencialmente contaminadas de la mascarilla.

- Desecha la mascarilla en un zafacón cerrado inmediatamente después de su uso.

- Lávate las manos después de tocar o desechar la mascarilla. Usa un desinfectante a base de alcohol o, si están visiblemente sucias, lávatelas con agua y jabón.

18. ¿Cuánto dura el período de incubación del coronavirus?

El “**período de incubación**” es el tiempo que transcurre entre la infección por el virus y la aparición de los síntomas de la enfermedad. **La mayoría de las estimaciones respecto al período de incubación del coronavirus (COVID-19) oscilan entre 1 y 14 días**, y en general se sitúan en torno a cinco días.

19. ¿Pueden los humanos contraer coronavirus por contacto con un animal?

Los **coronavirus** son una extensa familia de virus que son comunes entre los murciélagos y otros animales. En raras ocasiones las personas se infectan por estos virus, que luego pueden propagarse a otras personas. Por ejemplo, el **SARS-CoV** iba asociado a las civetas y el **MERS-CoV** se transmite a través de los dromedarios. Todavía no se ha confirmado el posible origen animal de la **COVID-19**.

Como medida de protección al visitar mercados de animales vivos o en otras situaciones parecidas, evita el contacto directo con los animales y las superficies que estén en contacto con ellos. Asegúrate de que en todo momento se observen prácticas adecuadas de higiene de los alimentos. Manipula con cuidado la carne, la leche o los órganos de animales crudos para evitar la contaminación de alimentos no cocinados y evita el consumo de productos animales crudos o poco cocinados.

20. ¿Puedo contraer el coronavirus por contacto con mi mascota?

No. No hay datos que indiquen que los animales de compañía o mascotas como gatos y perros hayan sido infectados o puedan propagar el virus.

21. ¿Cuánto tiempo sobrevive el virus en una superficie?

No se sabe con certeza cuánto tiempo sobrevive el virus causante del coronavirus

(COVID-19) en una superficie, pero parece comportarse como otros **coronavirus**. Los estudios realizados (incluida la información preliminar disponible sobre el virus de la **COVID-19**) indican que **los coronavirus pueden subsistir en una superficie desde unas pocas horas hasta varios días**. El tiempo puede variar en función de las condiciones (por ejemplo, el tipo de superficie, la temperatura o la humedad del ambiente).

Si crees que una superficie puede estar infectada, límpiala con un desinfectante común para matar el virus y protegerse de este modo a ti mismo y a los demás. Lávate las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón. Evita tocarte los ojos, la boca o la nariz.

22. ¿Es seguro recibir un paquete de una zona en la que se hayan notificado casos de coronavirus?

Sí. La probabilidad de que una persona infectada contamine artículos comerciales es **baja**, y el riesgo de contraer el virus causante de la COVID-19 por contacto con un paquete que haya sido manipulado, transportado y expuesto a diferentes condiciones y temperaturas también es bajo.

23. ¿Hay algo que NO deba hacer?

Las siguientes medidas **NO SON** eficaces contra el coronavirus y pueden resultar perjudiciales:

- Fumar
- Llevar varias mascarillas
- Tomar antibióticos

En cualquier caso, si tienes fiebre, tos y dificultad para respirar, trata de obtener atención médica lo antes posible.

24. El virus COVID-19 puede transmitirse en zonas con climas cálidos y húmedos.

Las pruebas científicas obtenidas hasta ahora indican que el virus de la COVID-19 puede transmitirse en CUALQUIER ZONA, incluidas las de clima cálido y húmedo. Con independencia de las condiciones climáticas, hay que adoptar medidas de protección si se vive en una zona donde se hayan notificado casos de COVID-19 o si se viaja a ella. La mejor manera de protegerse contra la COVID-19 es lavarte las manos con frecuencia. De esta manera se eliminan los virus que puedan estar en las manos y se evita la infección que podría producirse al tocarse los ojos, la boca y la nariz.

25. ¿Se puede matar el nuevo coronavirus en 30 segundos con un secador de manos como los de los baños públicos?

No. Los secadores de manos no matan el coronavirus. Para protegerse contra el nuevo

coronavirus, lávate las manos frecuentemente con manitas limpias o con agua y jabón. Una vez limpias, sécatelas bien con toallitas de papel o con un secador de aire caliente.

26. ¿Puedo reutilizar una mascarilla? ¿Puedo lavarla? ¿Puedo esterilizarla con un desinfectante de manos?

No. Las mascarillas, incluidas las mascarillas clínicas planas y las de filtro N95, no deben reutilizarse. Cuando se ha estado en contacto próximo con una persona infectada por el nuevo coronavirus o por otra infección respiratoria, se debe considerar que la parte frontal de la mascarilla utilizada está contaminada. Para quitártela, no toques su parte frontal. A continuación, elimina y lávate las manos con un gel a base de alcohol o con agua y jabón.

27. ¿Se puede matar el coronavirus con una lámpara ultravioleta para desinfección?

No se deben utilizar lámparas ultravioletas para esterilizar las manos u otras partes del cuerpo, ya que la radiación ultravioleta puede causar eritemas (irritación de la piel).

28. ¿Se puede matar el coronavirus rociando el cuerpo con alcohol o con cloro?

No. Rociar todo el cuerpo con alcohol o cloro no sirve para matar los virus que ya han entrado en el organismo. Pulverizar estas sustancias puede dañar la ropa y las mucosas (es decir, los ojos, la boca, etc.). Tanto el alcohol como el cloro pueden servir para desinfectar las superficies, siempre que se sigan las recomendaciones pertinentes.

29. Las vacunas contra la neumonía, ¿protegen contra el coronavirus?

No. Las vacunas contra la neumonía, como la neumocócica y la vacuna contra *Haemophilus influenzae* de tipo B (Hib), no protegen contra el nuevo coronavirus.

30. ¿Conviene enjuagarse regularmente la nariz con una solución salina para prevenir la infección por coronavirus?

No. No hay pruebas que indiquen que esta práctica proteja de la infección por el nuevo coronavirus.

Aunque algunas pruebas indican que enjuagarse la nariz regularmente con solución salina puede acelerar la recuperación tras un resfriado común, no se ha demostrado que prevenga las infecciones respiratorias.

31. ¿Comer ajo puede ayudar a prevenir la infección por coronavirus?

El ajo es un alimento saludable que puede tener algunas propiedades antimicrobianas. Sin embargo, no se han obtenido pruebas de que comerlo proteja contra el virus que causa el brote actual.

32. ¿Es bueno aplicarse aceite de ajonjolí en la piel para impedir que el coronavirus entre en el cuerpo?

No. El aceite de ajonjolí no mata el coronavirus. Hay desinfectantes químicos que, aplicados sobre las superficies, pueden matarlo, como los desinfectantes a base de lejía o cloro, algunos disolventes, el etanol al 75%, el ácido peracético y el cloroformo.

33. El coronavirus, ¿afecta solo a las personas de edad o también puede afectar a las más jóvenes?

El coronavirus (COVID-19) puede infectar a personas de todas las edades, si bien se ha observado que las personas mayores y las que padecen algunas enfermedades (como el asma, la diabetes o las cardiopatías) tienen más probabilidades de enfermarse gravemente cuando adquieren la infección.

34. ¿Son eficaces los antibióticos para prevenir y tratar la infección por coronavirus?

No. Los antibióticos son eficaces contra las bacterias, pero no contra los virus.

Puesto que el nuevo coronavirus es un virus, no deben utilizarse antibióticos ni para prevenir ni para tratar la infección.

Sin embargo, si resultas infectado por este virus y te hospitalizan, es posible que le administren antibióticos para que no contraiga infecciones bacterianas.

35. ¿Hay algún medicamento para prevenir o tratar la infección por coronavirus?

Por el momento, no se recomienda ningún medicamento específico para prevenir o tratar la infección por coronavirus.

Sin embargo, es necesario atender adecuadamente a las personas infectadas por este virus para aliviar y tratar los síntomas y procurar medidas de apoyo optimizadas a los que presenten síntomas graves.

Para protegerte contra el coronavirus, infórmate de todas las medidas que puedes tomar, consultando en la **página web de la OMS:**



<https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>.

Línea de información:
lláma al ***462**